

Stichting

**DAY** of  
**CARING**

**Social Impact Events**

## INHOUDSOPGAVE

---

Woord van de initiatiefnemer	3
Inleiding	4
De Stichting	5
De doelgroep	6
Participeren in onze maatschappelijke projecten	7/8
De impact van de kernactiviteiten	9
Organisatie & personeel	
Bestuur	
Inkomensstromen en relaties met externe partijen	10
Financiën	11/12

Stichting Day of Caring  
Liendenhof 88  
1108 HD Amsterdam  
Tel: 020: 24 41 790

KvK nummer: 71823220  
Triodos Bank: NL90 TRIO 0379 2903 40  
Fiscaal nummer: 8588.62.967

[info@dayofcaring.nl](mailto:info@dayofcaring.nl)  
[www.dayofcaring.nl](http://www.dayofcaring.nl)



## WOORD VAN DE INITIATIEFNEMER

---

Aangenaam, mijn naam is Pieter Arets, gepassioneerd ondernemer en tevens voorzitter van de Stichting en mede initiatiefnemer van Stichting Day of Caring.

Stichting Day of Caring wil de maatschappelijk kwetsbare jeugd motiveren, stimuleren en begeleiden om zo hun kansen te vergroten. Dit doen wij door een aanbod van specifieke trajecten op het gebied van voeding, onderwijs, en persoonlijke ontwikkeling. Het is mijn wens dat Stichting Day of Caring de jongeren weet te inspireren en zo het beste van zijn of haar mogelijkheden, kwaliteiten en talenten naar boven te halen.

Ik hoop dat u ons hierin kan en wil ondersteunen!



Stichting Day of Caring (DOC) is ontstaan vanuit de passie om maatschappelijk kwetsbare kinderen te ondersteunen. De term maatschappelijke kwetsbaarheid werd ontwikkeld binnen de criminology. Hierin wordt beschreven hoe een opeenstapeling van teleurstellingen door o.a. maatschappelijke instellingen het risico vergroot op criminaliteit en toenemende marginalisering. Maatschappelijk kwetsbaar is de persoon of groep die in zijn contacten met maatschappelijke instellingen (school, de arbeidsmarkt, justitie etc.) herhalend met negatieve aspecten wordt geconfronteerd en minder profiteert van het positieve aanbod. Toegepast op de jongeren betekent dit dat deze groep jongeren keer op keer negatieve opmerkingen krijgt of afgewezen wordt vanwege zijn of haar verleden en daardoor minder profiteert van het positieve aanbod van school, namelijk kennis en vaardigheden opdoen. Hierdoor staan zij aanzienlijk zwakker ten aanzien van andere maatschappelijke instellingen maar ook naar de arbeidsmarkt toe.

Maatschappelijke kwetsbaarheid is een cumulatief proces. Een afwijzing of teleurstelling op school maakt mensen kwetsbaarder voor de arbeidsmarkt maar ook voor justitie. Een slecht aflopende confrontatie met één van de maatschappelijke instellingen vergroot het risico op ongunstige contacten met overige instellingen. Daarnaast ent de kwetsbaarheid zich op culturele kenmerken, het opvoedmodel van het gezin, waarden oriëntatie, etc. Deze aspecten blijken uit onderzoek veel belangrijker te zijn dan de sociaaleconomische status (opleidingsniveau, beroep, enz.) Maatschappelijk kwetsbare jeugd wordt sterk geconfronteerd met controle, discriminatie en sancties zonder dat daar een redelijk maatschappelijk aanbod tegenover staat. Ze genieten in het contact met de samenleving relatief weinig van de positieve aspecten van informatie, vorming en hulpverlening. Integendeel riskeren zij, telkens weer, in het contact vooral geconfronteerd te worden met de negatieve aspecten van de maatschappelijke instellingen. Zij genieten weinig van het schoolstelsel maar ervaren dat zij onbekwaam en ongedisciplineerd bevonden worden.

Stichting Day of Caring fungeert als intermediair tussen de leefwereld van de jongeren en de eisen die de maatschappij aan hen stelt. Dit doen wij door een aanbod van specifieke trajecten op het gebied van onderwijs over financiën, voeding en sociale cohesie.

De basis van Stichting Day of Caring is gelegd in 2016, eerst als bedrijf en vanaf 2018 als Stichting met ANBI status. Stichting Day of Caring wil d.m.v. een multidisciplinaire aanpak samenwerken met andere stichtingen, scholen, verzorgingstehuizen en buurthuizen om projecten op maat te kunnen ontwikkelen en uit te voeren. Wij zijn een maatschappelijke organisatie zonder winstoogmerk.

Onze projecten kenmerken zich door de persoonlijke aanpak, ze zijn makkelijk te implementeren in bestaande (school) systemen en wij gebruiken duidelijk en bruikbaar lesmateriaal. Eigen inbreng maar ook *humor* is een belangrijk onderdeel in onze benadering naar de jeugd.

### Visie

Het helpen verbeteren van de sociaal maatschappelijke status van de jeugd in aandachtswijken in de leeftijd van 7 tot t/m 14 jaar, woonachtig in Nederland.

### Missie

Stichting Day of Caring wil de sociaal maatschappelijke status van de jeugd in aandachtswijken en risico jongeren verbeteren. De stichting hanteert hiervoor **3 pijlers**: *educatie, motivatie en participatie*.

### Educatie

Het uitvoeren van speciaal ontwikkelde educatieve programma's op scholen, buurthuizen en in verzorgingstehuizen. De programma's bieden zullen gericht zijn op het aanleren van een gezonde leefstijl en leren over gezonde voeding, o.a. door kookworkshops met kinderen en ouderen samen, aan te bieden.

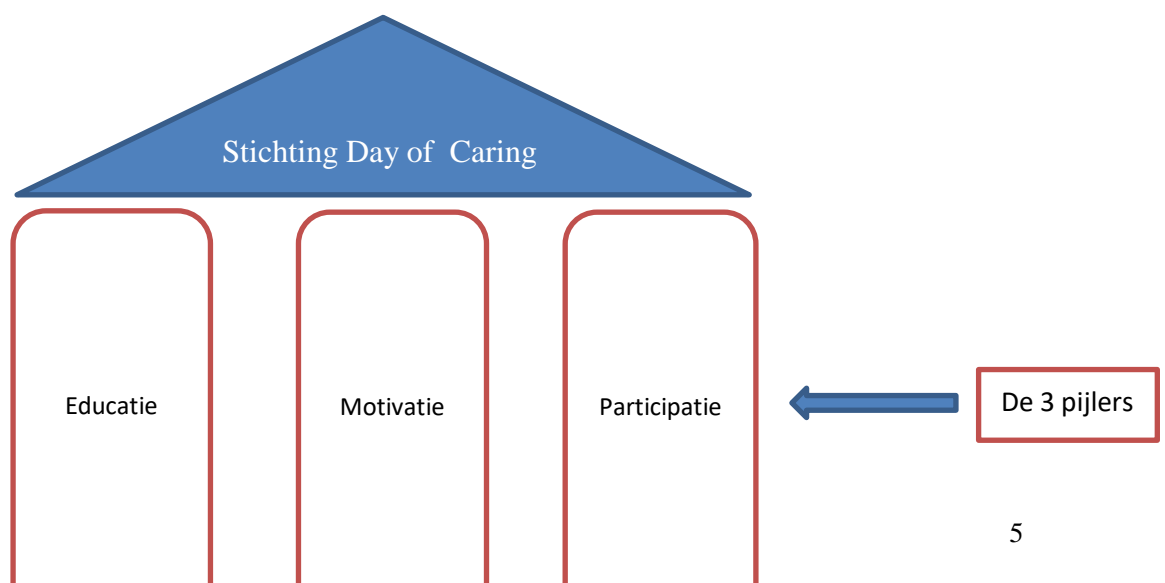
### Motivatie

De jeugd motiveren om andere keuzes te maken. Dit kan gaan over voeding maar ook over financiën in de breedste zin van het woord. Dit wordt met name gedaan via interactieve workshops en door het aanbieden van materiaal dat de jeugd aanspreekt.

Tijdens de workshops zal er worden gewerkt met YOUTUBE, INSTAGRAM en andere motivatie ondersteunende middelen.

### Participatie

Door de jeugd actief te laten deelnemen aan sociale projecten willen wij bewustzijn creëren bij deze doelgroep. Het bevorderen van sociale cohesie door jongeren te betrekken bij culturele en maatschappelijke projecten voor andere kwetsbare doelgroepen zoals Multi Culti Cooking.



## DE DOELGROEP

---

We richten ons met name op de achterstandswijken in Nederland. Overigens noemen wij ze liever aandachtswijken. Wij richten ons op de jeugd in de leeftijdscategorie van 7 t/m 14 jaar, we zijn vanaf 2016 actief in Amsterdam Zuidoost en willen vanaf 2018 ook in andere plaatsten programma's neerzetten.

### **Gezinssituatie**

Jongeren die opgroeien in een kwetsbaar gezin, kunnen en/of willen niet meer terugvallen op de thuisbasis door bijvoorbeeld relationele problemen in het gezin. De jongeren komen vaak uit stressvolle situaties zoals frequent verhuizen, een migratiegeschiedenis, ontwrichte familierelaties, slechte huisvesting en inadequate scholing. Bovendien komt een groot deel van de maatschappelijk kwetsbare jongeren uit eenoudergezinnen. Deze gezinnen worden vaker geconfronteerd met werkonzekerheid en financiële druk. In Amsterdam Zuidoost lopen 1 op de 3 kinderen het risico op armoede. Als gevolg hiervan heeft de leeftijdscategorie kinderen van 7 /14 jaar een hoger armoederisico. Sociale uitsluiting op termijn is een realiteit voor veel van de jongeren.

### **Onderwijs**

Maatschappelijk kwetsbare jongeren kennen dikwijls een moeilijke onderwijsloopbaan en zijn extra kwetsbaar op school. Hun schoolcarrière wordt vaak gekenmerkt door afnemende betrokkenheid, schoolmoeheid, spijbelen en lage schoolprestaties. Vaak hebben deze jongeren weinig tot geen sociale binding met de school of de leerkracht, hierdoor worden ze kwetsbaarder.



Stichting Day of Caring wil kinderen in de aandachtswijken motiveren actief deel te nemen aan de samenleving. Wij willen hierdoor jongeren inspireren en ze maatschappelijk betrokken te laten geraken bij andere sociaal kwetsbare groepen in de samenleving.

Activiteiten om dit te bewerkstelligen zijn o.a.:

Multi Culti Cooking, ontbijt- en lunchprojecten op basisscholen en de lesmethode 'Geld komt uit de muur'. Middels deze projecten komen de kinderen op een andere manier in aanraking met buurtgenoten en krijgen ze educatie over gezonde voeding en een gezonde leefstijl.

### **Ontbijt en lunchprojecten:** op basisscholen in A'dam Zuidoost

De dag starten met een gezond ontbijt: waarom is dat eigenlijk zo belangrijk?

#### **Brainfood: *Begin je dag met een goed ontbijt!***

Gezond en gevarieerd eten is ontzettend belangrijk, dat weet toch iedereen? Vooral het eten van fruit en groente levert een belangrijke bijdrage voor hersenfitheid. We vinden het steeds belangrijker om een gezonde levensstijl te hanteren en letten hier dan ook steeds meer op. Wist u echter dat het ontbijt de belangrijkste maaltijd van de dag is?

Beginnen met een ontbijt geeft 5 voordelen, bron:

[www.schoolontbijt.nl](http://www.schoolontbijt.nl)



1. ONTBIJTEN GEEFT ENERGIE
2. ONTBIJTEN LEVERT VOEDINGSSTOFFEN
3. ONTBIJTEN HELPT JE STOELGANG
4. ONTBIJTEN HOUDT JE OP GEZOND GEWICHT
5. ONTBIJTEN IS LEKKER EN GEZELLIG

Het ontbijt is dus de belangrijkste maaltijd van de dag. Dit komt doordat ons lichaam het een hele nacht zonder eten heeft moeten doen. Je lichaam heeft weer voedingsstoffen nodig om tot een goed energiepeil te kunnen komen. Met andere woorden: om goed te kunnen functioneren en presteren hebben we na het opstaan weer voedsel nodig. Door de energie die we krijgen van een goed ontbijt kunnen we ons beter concentreren op het werk of op school. De prestaties zijn beter dan wanneer het ontbijt wordt overgeslagen. Buiten het energiepijl draagt een goed ontbijt ook bij aan een betere concentratie. Wanneer dit niet het geval is, zullen de hersenen van het lichaam zich namelijk gaan focussen om de energie die er nog over is op te gaan slaan, bron: [www.voedingscentrum.nl](http://www.voedingscentrum.nl).

#### **Neem nou als voorbeeld De Holendrecht Community school in Amsterdam Zuidoost.**

Deze school wil dat alle kinderen de kans krijgen om te ontbijten. Met dit project worden ruim 200 kinderen elke dag geholpen en kunnen ze de (school) dag pas echt goed beginnen. Als extra verzorgen wij momenteel, 1 dag in de week, elke dinsdag, voor de hele school (200 personen) een gezonde lunch. Hulpouders en leerlingen uit groep 7 of 8 helpen bij de bereiding, het uitdelen en de gehele organisatie, alles onder leiding van een professionele chef. De school wil van 1 naar 2 dagen per week wat betreft de lunch. Dit voorbeeld willen wij graag verder uitrollen op andere scholen in Nederland.

## **Multi Culti Cooking:** Koken met een landentema voor verzorgingstehuizen

Het dagvullende programma Multi Culti Cooking (i.s.m. Stichting LOT) brengt kansarme kinderen en ouderen bij elkaar. De ouderen in een verzorgingstehuis worden in dit programma een dag verwend door leerlingen van nabij gelegen basisscholen. Leerlingen gaan koken voor de ouderen, onder begeleiding van een professionele chef. De beschikbare ruimte wordt daarnaast versiert op basis van het landentema. Via dit project leert men andere culturen kennen, is men samen actief en is het gezamenlijk koken en eten de verbindende factor.

In elke buurt zijn mensen met verschillende achtergronden en culturen te vinden. Hoe leuk is het om die achtergronden op een originele manier te leren kennen? En bovendien ook nog plezier te hebben met elkaar en de dag af te sluiten door lekker samen te eten.

Wij brengen ouderen en jongeren bij elkaar zodat zij elkaars cultuur beter leren kennen. Wij zijn van mening dat koken en eten, zeker in de sfeer van steeds een ander landthema, verbindt.



### **Geld komt uit de muur:**

Educatieve methode leren omgaan met geld

Deze lesmethode zorgt ervoor dat kinderen op een leuke en unieke manier leren over geldzaken. Gastdocenten maken gebruik van het door ons ontwikkelde lesmateriaal. Stichting Day of Caring zorgt ervoor dat alle kinderen een goede (geld) start kunnen maken. De doelstelling is dat zij een beter begrip krijgen van geld en alle mogelijkheden ontdekken die geld en geldzaken met zich mee brengen.

*Geld komt uit de muur* omvat een boek, een kaartspel en workshops onder begeleiding van gastdocenten. Stichting Day of Caring wil een waardevolle bijdrage leveren aan het schoolsysteem in Nederland door te onderwijzen over geldzaken op een manier die kinderen aanspreekt. Het doel is krachtig en tegelijk ook erg simpel: Leren over geld!

'Ouders leren kinderen niet goed met geld omgaan'.  
bron: Nibud)



## DE IMPACT VAN DE KERNACTIVITEITEN

---

Stichting Day of Caring weet inmiddels uit ervaring dat de kernactiviteiten (de 3 pijlers) een grote impact hebben op de kinderen en juist daar waar deze doelgroep het meest kwetsbaars is, bij de basis. Op deze manier ontstaan er meer kansen voor deze kinderen, zullen ze gemotiveerder zijn en hebben ze betere school resultaten. Deze impact wordt gezien als het beoogde resultaat van de Stichting Day of Caring.

## ORGANISATIE & PERSONEEL

---

Het kernteam bestaat uit een mix van enthousiaste vrijwilligers en professionals (ZZP-ers) die zich allen, vanuit hun passie, inzetten voor individuen aan de rand van de samenleving. Naast het kernteam werkt Stichting Day of Caring met een flexpool van ZZP-ers die de Stichting ondersteunen.

Het grootste deel van de professionals zijn afkomstig uit een migrantengemeenschap of hebben vanuit hun professie specifieke binding met de doelgroep. Expertise op het gebied van coaching, maatschappelijk werk, onderwijs en projectmanagement, horeca en voeding in het bijzonder. Bij Stichting Day of Caring staat de passie voor mensen centraal. Dienstbaarheid en medeleven zijn daarom belangrijke kernwaarden.

## HET BESTUUR

---

Het bestuur bestaat uit 3 personen, een voorzitter, een secretaris en een penningmeester. Het bestuur houdt toezicht op de plannen, de missie, de strategie, het beleidsplan en de begroting en het jaarverslag. Daarnaast beoordeelt het bestuur de projectleider (s) kritisch. Het bestuur van de Stichting verricht de bestuurstaken onbezoldigd.

### **Voorzitter**

De voorzitter is het gezicht van stichting, naar binnen en buiten, zijn of haar taken zijn:  
Leiden van de vergaderingen van het bestuur;  
Initiatieven nemen;  
Coördineren en uitvoeren van bestuurswerkzaamheden;  
Vertegenwoordiging van de organisatie naar binnen en buiten;

### **Secretaris**

De secretaris is de schrijver van het bestuur en daarmee van de organisatie. Zijn of haar taken zijn;  
Schrijven van brieven en andere stukken namens stichting;  
Archiveren van ontvangen brieven en het bewaren van afschriften van verzonden brieven;  
Maken van verslagen en notulen van de diverse vergaderingen, zoals de bestuursvergaderingen;

### **Penningmeester**

De penningmeester beheert het geld van de stichting, zijn of haar taken zijn;  
Bijhouden van de financiën;  
Doen en ontvangen van betalingen;  
Maken van het financieel jaarverslag en een begroting;  
Bewaken van de plannen van het bestuur aan de hand van de begroting;



## FINANCIËN

---

De financiering van Stichting Day of Caring zal in de beleidsperiode van 2018 – 2020 geschieden vanuit de financiële middelen die de organisatie zelf weet te genereren. Belangrijk uitgangspunt is om een solide balans te creëren tussen de incidentele en structurele geldstromen. Uiteindelijk zal gestreefd worden naar een verhouding van 50/50 ten aanzien van de incidentele en structurele geldstromen. Belangrijk is wel dat continu wordt gestreefd naar de CBF-keur norm ten aanzien van de verhouding kosten/inkomsten fondsenwerving. Concreet betekent dit dat er maximaal 25% kosten mogen worden gemaakt ten opzichte van de financiële middelen die gegenereerd worden. Ook tijdens deze beleidsperiode is dit al het streven. Er zal sprake zijn van een behouden groei.

De aantallen:

Het aantal ontbijtjes in 2018 / 2019	60.000
Het aantal warme lunches 2018 /2019	8.000
Het aantal kinderen die de workshop ontvangen “Geld komt uit de muur”	3.000
Het aantal mensen die deelnemen aan Multi Culti Cooking	3.500

**Toelichting:** De begroting is goedgekeurd door het bestuur en opgenomen in de bedrijfsadministratie. Het aantal projecten breidt zich per jaar uit, diverse kosten gaan hierdoor per jaar omhoog.

Algemeen Nut Beogende Instellingen (ANBI's) moeten sinds 1 januari 2014 de jaarstukken op hun website publiceren. Er is een publicatieplicht en deponeringsplicht. Het bestuur van de stichting is verplicht de balans en de staat van baten en lasten openbaar te maken via het Handelsregister van de Kamer van Koophandel.

**Vrijwilligers, personele bezetting en inhuur:**

Geen eigen personeel of arbeidscontracten in 2018, 2019 en 2020. We worden ondersteund door een grote groep vrijwilligers. Tevens geldt er een kilometer onkostenvergoeding van 0,19 cent per gereden kilometers. Het bestuur is onbezoldigd en ontvangt alleen een onkostenvergoeding.